













































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 09H30 Biking	 09H30 Circuit Training	 09H30 TRX	 09H30 Cardio Minceur	 09H30 Pilâtes	 10H Tonic Barre 11/01
 10H15 Stretching	 10H15 Body STYP	 10H15 CAF	 10H15 Stretching	 10H15 Step	 10H45 Step 22/02  29/03
 12H20 CAF	 12H20 Bike Hiit	 12H20 Cross Training	 12H20 Pilâtes	 12H20 Biking	 10H Cardio Minceur 25/01  10H45 Stretching 01/03  05/04
 17H30 CAF	 17H30 Cross Training	 17H30 Cross Training	 17H30 Step	 17H30 Biking	 10H Pilâtes 18/01  08/02  10H45 Body STYP 08/03  12/04
 18H15 Bike Hiit	 18H15 Biking	 18H15 Tonic Barre	 18H15 Cardio Hiit	 18H15 TRX 01/02  15/03  10H45 CAF 19/04	
 19H00 Cross Training	 19H00 Pilâtes	 19H00 Body STYP	 19H00 CAF	 10H Zumba 15/02  10H45 Body STYP 22/03  26/04	