





































Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 09H30 Biking	 09H30 Circuit Training	 09H30 TRX	 09H30 Cardio Minceur	 09H30 Pilâtes	 10H 07/09 TRX
 10H15 Stretching	 10H15 Body STYP	 10H15 CAF	 10H15 Stretching	 10H15 Step	 10H45 19/10 Step 23/11
 12H20 CAF	 12H20 Bike Hiit	 12H20 Cross Training	 12H20 Circuit Training	 12H20 Biking	 10H 14/09 Tonic Barre 12/10
	 17H30 Cross Training		 17H30 Cross Training		 10H45 16/11 Body STYP 14/12
 18H15 Bike Hiit	 18H15 Biking	 18H15 Tonic Barre	 18H15 Cardio Hiit		 10H 21/09 Cardio Minceur 26/10
 19H00 Zumba	 19H00 Pilâtes	 19H00 Body STYP	 19H00 CAF		 10H45 30/11 Stretching
 19H00 Cross Training					 10H 28/09 CAF 02/11
					 10H45 07/12 Pilâtes
					 10H 05/10 Pilâtes 09/11
					 10H45 21/12 Zumba